

■集合する時の服装

スクールウェア一式を着用して集合場所にお越しください。

※未だお手元に届いていない方はサッカーのできる服装で集合して下さい。(当日貸出ます)

※暑熱対策も兼ね必ず各自帽子をかぶってきてください。(靴は普段着用する物でOK)

	項目	チェック
	ぼうし	
	スクールシャツ	
	スクールパンツ	
	スクールソックス	

■持物

グラウンド活動に関わる物

	項目	チェック
	サッカーシューズ	
	レガース(すねあて)	
	水筒	

※サッカーシューズはスパイク・トレーニングシューズ・フットサルシューズのどれでも可。

※水筒はできるだけ大きな物をご用意ください。

着替えについて

	項目	チェック
	私服(2セット)	
	長袖・長ズボン(1セット)	
	靴下(2セット)	
	下着(2セット)	

※私服は帰路につく際に着る物と、お風呂に入った後に着る物の2セットをご用意下さい。

※朝と夜に冷え込みが予想される為ジャージやスウェット等の長袖・長ズボンをご用意願います。

※試合→お風呂→BBQ といった日程で動くため夜は私服で床につきます。

その他

	項目	チェック
	初日の昼食	
	お小遣い	
	タオル(3枚)	
	ビニール袋/エチケット袋	
	はぶらし・歯磨き粉	

※ビニール袋は汚れ物を入れたりゴミを入れたりするために2~3枚をご用意ください。

※タオルはバスタオル・体を洗うタオル+1枚というご認識をお願い致します。

※お小遣いは自己管理ができる範囲で持たせて下さい。お菓子の持込は禁止とします。

※お弁当は現地で捨てられる容器に入れて持たせて下さい。

持物には例外なく、必ずご記名頂きます様お願い致します。