

走っちゃいけないサッカー

ウォーキングサッカー



一緒にやりませんか！！

メンバー募集

- 運動する人は**活力年齢**が若い。
- 有酸素運動で**生活習慣病**の予防。
- 走らないので**ケガの心配**が少ない。
- 豊かで張りのある**健幸華齢**を送る。
- 仲間づくりができる。(懇親会開催)

〔対 象〕

年齢に関係なくどなたでも男女問わず・・・サッカーの経験は必要ありません！

〔活動日〕 毎週火曜日 10:30～12:00

〔会 場〕 相模原北公園スポーツ広場グランド

〔無料体験参加〕 3回まで無料です

★お問合せ先 ヴェルディサッカースクール相模原ウォーキングサッカー普及育成部
事務局:岡本隆光(携帯 090-8780-5962)

E:v-sagami@cream.plala.or.jp・・・お気軽にお問い合わせください！

★指 導

JFA 日本サッカー協会公認 日本ウォーキングフットボール連盟 理事長 桑田 丹 氏