

走っちゃいけないサッカー

ウォーキングサッカー



一緒にやりませんか！！
メンバー募集

- 運動する人は**活力年齢**が若い。
- 有酸素運動で**生活習慣病**の予防。
- 走らないので**ケガの心配**が少ない。
- 豊かで張りのある**健幸華齢**を送る。
- 仲間づくりができる。(懇親会開催)

★ 12/8:小山公園スポーツ広場にて相模原市スポーツ祭にてご紹介されます。

当日はお気軽にご参加ください！

〔対象〕 **年齢に関係なくどなたでも男女問わず・・・サッカーの経験は必要ありません！**

〔会場〕 小山公園スポーツ広場

〔参加費〕 無料

★お問合せ先 ヴェルディサッカースクール相模原ウォーキングサッカー普及育成部
事務局:岡本隆光(携帯 090-8780-5962)

E:v-sagami@cream.plala.or.jp・・・お気軽にお問い合わせください！

★指導 JFA日本サッカー協会公認 日本ウォーキングフットボール連盟 理事長 桑田 丹 氏